

СТАРЫЙ ВРАГ ПОД НОВОЙ МАСКОЙ. ТАБАК БЕЗ ДЫМА НИКОТИН БЕЗ ТАБАКА

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ:

- остановка роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- ухудшение когнитивных процессов; нарушение памяти и концентрации внимания
- высокий риск развития онкологических новообразований желудка, печени, полости рта
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Одномоментное употребление 60 мг. никотина может стать для ребенка ЛЕТАЛЬНЫМ!

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЕТ

Вас должно насторожить поведение ребенка; не свойственные дому ароматы и запахи от одежды; употребление в разговоре таких слов как «тема», «шайба», «закинуться», «закладка», «фантик»; или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «бошки», «маршал», «блэкс», «жмыхнуть»; увеличение расхода карманных денег, резкие перепады настроения, нетипичная раздражительность, тревожность, рассеянность, скрытость; неконтролируемые уходы из дома, ухудшение здоровья: жалобы на тошноту, головные боли: ухудшение мыслительных процессов, памяти; снижение внимания; язвы и кровь на слизистых щек и губ, заложенность носа, частое першение в горле, кашель.

ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ

разговаривайте с ребенком, выясняйте причину, ищите конструктивные способы взаимодействия

обратитесь за помощью к медицинскому психологу

пройдите с ребенком обследование у врача-нарколога